

**KOMPLETTKURS  
250.- CHF pro Paar**

## GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

**DIE GEBURTSVORBEREITUNG – DIE GEBURT – DAS WOCHENBETT**

**Dienstag, 13.02.2018 18:00-21:00 Uhr**

**Freitag, 23.02.2018 18:00-21:00 Uhr**

### Kursinhalt:

- Veränderungen des Körpers bis zur Geburt
- Vorbereitungen auf die Geburt in der Schwangerschaft
- Zeichen des Geburtsbeginns und Terminüberschreitung
- Verschiedene Wehenarten
- Was mitnehmen ins Spital?
- Geburtsablauf, Geburtsmechanismus, Positionen
- Schmerzlinderung, Medikamente
- Komplikationen während der Geburt, mögliche Eingriffe
- Rolle des Partners
- Wochenbett im Spital, Stillen

**Empfohlen für werdende Mütter ab der 28. SSW**



**Kursleiterin: Natalia Landolf**  
Dipl. Hebamme & Bachelor of Science ZFH Hebamme

**Die Anzahl Kursteilnehmer/innen sind begrenzt und werden nur mit Voranmeldung durchgeführt!**

Die Kursgebühr ist am Tag des Kurses vor Ort mit Karte oder bar zu begleichen. Diverse Krankenkassen übernehmen einen Teil des Kurses, bitte setzen Sie sich diesbezüglich direkt mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung. Kurzfristige Abmeldungen bitte 48h vorher an [v.docarmo@b3-praxis.ch](mailto:v.docarmo@b3-praxis.ch).

Anmeldung (Anmeldetalon bis am 08. Februar 2018 ausgefüllt zurücksenden)

Vorname	Nachname
Adresse	PLZ / Ort
Mobile	Mail
Datum <input type="checkbox"/> 13.02.2018 <input type="checkbox"/> 23.02.2018	Begleitperson / Partner (max. 1 Person) <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Ort, Datum	Unterschrift